

引越し手続きのチェックシート

時期	項目	届け出先	備考 及び 注意点	チェック欄
1ヶ月前	退去届け出	現在の大家、仲介会社、管理会社など	賃貸契約書を参照し、敷金返還について話し合いをしましょう	☐
	引越しの手配		見積もりを取って引越会社を決めましょう	☐
	不要品、粗大ゴミの処分	所轄の清掃事務所及び民間の引取会社	価値のあるものと値段が付く場合もあるので、電化製品などは尋ねてみるのも良いでしょう	☐
	インターネット回線	NTT東日本などの回線業者及びniftyなどのプロバイダー会社	ユーザーID、パスワードが必要になることもあります	☐
	ケーブルテレビ	契約しているケーブルテレビ会社	電話で問い合わせましょう	☐
	会社への報告	自分の勤め先	手続きが遅くなると、増加した通勤定期代が自己負担になる場合もあるので気をつけましょう	☐
2週間前	銀行口座の住所変更	取引銀行	印鑑と通帳が必要になります	☐
	電気、ガス、水道会社への届け出	現在の各社営業所	電話で連絡します	☐
	電話の移転	NTT及び加入電話会社	「116」に電話し、現住所及び新住所と工事希望日を伝える NTT以外を利用していればその電話会社にも連絡しましょう	☐
	電話の新設、新規加入	NTT及び加入電話会社	工事手続きに1、2週間かかるため、2週間前までに運転免許証など身分証明書を持ってNTT窓口に行きましょう	☐
1週間前	住所転出届	現住所の市区町村役所	転居14日以内から届け出ができます	☐
	国民健康保険	現住所の市区町村役所	転居14日以内から届け出ができます 但し、加入者のみです	☐
	児童手当、年金等	現住所の市区町村役所	関係部署に電話で問い合わせましょう	☐
	新聞の解約、精算	新聞販売店	新聞販売店に連絡し、集金に来てもらいましょう 引越しの当日から新聞を読みたい場合は、事前に変更届をしておきましょう	☐
	転校届	在学中の学校長	在学中の学校に在学証明書を発行してもらいましょう	☐
	郵便物の転送届	現住所所轄の郵便局	はがきで新住所を連絡すると、1年間転送してもらえます	☐
3日～4日前	家賃の精算	現在の大家、仲介会社、管理会社など	敷金の返還など	☐
	水道料金の精算	現住所の所轄水道局営業所		☐
	電気、ガス代の精算	各社の所轄営業所		☐
当日	ガスの開栓	新住所の所轄ガス会社	ガスは立ち会いをしないと開栓できないので注意しましょう	☐
引越し後	住所転入届	新住所の市区町村役所	転居後14日以内にしなければいけませんので、注意しましょう	☐
	印鑑登録	新住所の市区町村役所	住所転入届け出と同時にしておくとう便利でしょう	☐
	国民年金	新住所の市区町村役所	該当者は役所で手続きを行っておきましょう	☐
	児童手当	新住所の市区町村役所	住所転入届け出と同時にしておくとう便利でしょう	☐
	運転免許証の住所変更	新住所の所轄警察署	新住民票、写真、免許証を持って窓口に行きましょう	☐
	車庫証明	新住所の所轄警察署		☐
	自動車の登録変更	新住所の所轄陸運局	転居後15日以内に車庫証明、車検証、新住民票、印鑑、車をそろえて窓口に行きましょう	☐
	原付自転車の登録変更	新住所の所轄陸運局	転居後15日以内に新住民票、印鑑、バイクをそろえて窓口に行きましょう	☐
	ペットの届け出	新住所の保健所	新たな鑑札を受けます	☐
	新聞購読の申し込み	新住所の新聞販売店		☐
	クレジット会社の住所変更	クレジット会社	電話で問い合わせましょう	☐
	各種保険の住所変更	生命保険会社、損害保険会社	電話で問い合わせましょう	☐
	NHK	NHK	電話で問い合わせましょう	☐
	ケーブルテレビ	契約しているケーブルテレビ会社	電話で問い合わせましょう	☐